



Programa Diabetes

Planilla de Ingreso



CUESTIONARIO DE CLARKE: PERCEPCIÓN DE LA HIPOGLUCEMIA

El test de Clarke es una herramienta de evaluación validada para representar la capacidad de detección de hipoglucemias e identifica a aquellos pacientes con mayor riesgo de sufrir episodios hipoglucémicos graves (puntuación > 3). Debido a que se basa en un único cuestionario de recuerdo, hemos querido analizar su potencial de predicción de hipoglucemias cotejando con datos de monitorización Flash.

1. Indica la categoría que mejor describe tu estado (sólo una).

- a) Siempre tengo síntomas cuando mi azúcar en sangre está bajo (A)
- b) Algunas veces tengo síntomas cuando mi azúcar en sangre está bajo (R)
- c) Ya no tengo síntomas cuando mi azúcar en sangre está bajo (R)

2. ¿Dejaste de tener alguno de los síntomas que solías tener ante una bajada de azúcar?
(hipoglucemia).

- a) Sí (R)
- b) No (A)

3. En los últimos seis meses, ¿con qué frecuencia tuviste episodios de hipoglucemia grave SIN pérdida de conocimiento? (Episodios en los que te sentiste confundido, desorientado, cansado y sin posibilidad de poder controlar la situación de hipoglucemia).

- a) Nunca (A)
- b) Una/dos veces (R)



Programa Diabetes

Planilla de Ingreso



c) 1 vez cada 2 meses (R)

d) Una vez al mes (R)

e) Más de una vez al mes ®

4. En el último año, ¿con qué frecuencia tuviste episodios de hipoglucemia grave con pérdida de conocimiento? (Episodios acompañados de pérdida de conciencia o convulsiones que hayan requerido la administración de glucagón o glucosa intravenosa).

a) Nunca (A)

b) 1 vez (R)

c) 2 veces (R)

d) 3 veces (R)

e) 5 veces (R)

f) 6 veces (R)

g) 7 veces (R)

h) 8 veces (R)

i) 9 veces (R)

j) 10 veces (R)

k) 11 veces (R)

l) 12 veces o más (R)



Programa Diabetes

Planilla de Ingreso



5. En el último mes, ¿con qué frecuencia tuviste lecturas inferiores a 70 mg/dl con síntomas?

- a) Nunca
- b) De 1 a 3 veces
- c) 2 ó 3 veces/semana
- d) 4 ó 5 veces/semana
- e) Casi cada día

6. En el último mes, ¿con qué frecuencia tuviste lecturas inferiores a 70 mg/dl sin síntomas?

- a) Nunca
- b) De 1 a 3 veces
- c) 2 ó 3 veces/semana
- d) 4 ó 5 veces/semana
- e) Casi cada día



Programa Diabetes

Planilla de Ingreso



7. ¿Hasta cuánto te bajó el azúcar en sangre para notar síntomas?

- a) 60-69 mg/dl (A)
- b) 50-59 mg/dl (A)
- c) 40-49 mg/dl (R)
- d) inferior a 40 mg/dl ®

8. ¿Cuándo decís que por tus síntomas, tenés el azúcar en sangre bajo?

- a) Nunca (R)
- b) Casi nunca (R)
- c) Algunas veces (R)
- d) Casi siempre (A)
- e) Siempre (A)

Puntuación total:

Sistema de puntuación: 4 R equivale a hipoglucemias inadvertidas